

	<p>Eseguire il test dopo 4 ore di digiuno</p>
	<p>Non bere prima del test</p>
	<p>Non fare al mattino appena alzati. Meglio a metà mattina prima del pranzo e comunque prima dei pasti</p>
	<p>NO caffeina nelle 4 ore precedenti al test</p>
	<p>Non parlare durante l'esecuzione del test</p>
	<p>Tamponare con la spugnetta varie parti della bocca (palato, guance etc.)</p>
	<p>Posizionare la spugnetta nel pavimento orale (sotto la lingua) e muovere l'impugnatura con movimenti delicati da sinistra a destra</p>
 <p>90 Sec.</p> 	<p>verificare dopo 90 secondi l'indicatore che deve colorare di azzurro. Eventualmente prolungare il tempo di raccolta. Alcune volte la raccolta della quantità corretta di saliva può durare il doppio del tempo normale (mai oltre 5 minuti)</p>

Per garantire l'affidabilità del test salivare è necessario attenersi scrupolosamente le indicazioni sopra riportate